

Sundhedsfremmende retreat på Tunø

Tunø er på mange måder det helt rigtige sted at placere et retreat – et sted, hvor man kan tage hen for at finde ro, afstresse og afspænde. Et behandlingssted for stressramte, såvel som et forebyggende opladningssted for os alle. Et værdifuldt pit stop i en travl hverdag, hvor man med meditation, yoga, mindfulness, motion, wellness, sund kost samt kærlig omsorg, undervisning og vejledning kan genopdage og genoplade sin indre kerne, balance og livskraft.

Et sådan retreat kan funktionelt og administrativt hænge sammen med et evt. kommende sundhedscenter i det gamle sygehus i Odder. Desuden kan det tilføre de ressourcer til Tunø, som i dag mangler på sundhedsområdet – fx i form af en sygeplejerske på stedet, telemedicinsk udstyr m.v.

Stressrelaterede sygdomme er et stigende problem i vores højeffektive verden. Et problem, som medfører store omkostninger for de ramte personer, virksomheder og samfund. Tunø kan her spille en vigtig rolle på sundhedsområdet, som kan række langt ud over kommunegrænsen.

Måske kan vi få Realdania-fonden med på ideen, og med et både spændende og visionært byggeprojekt skabe et ekstra "fyrtårn" på Tunø. Måske ved siden af det gamle og konkrete fyrtårn og tæt på alt det, som Tunø kan levere i form af naturoplevelser, gode vandreture, sunde grønsager samt et roligt, bilfrit og afstressende miljø.

Driften må der også kunne findes penge til. Ved større eller mindre brugerbetaling, ikke mindst gennem virksomheders personalestøtte, men også for en stor del gennem statens og kommunernes sundhedsbudgetter. For tanken er ikke et wellness-center for de rige, men et sundhedssted for alle. Og et sådan retreat kan i en helhedsbetragtning vise sig at blive en stor økonomisk gevinst for samfundet og samtidig en personlig gevinst for alle, som vælger at bruge stedet.

At Tunø ikke ligger lige ved "motorvejen" er en del af styrken. At gå på retreat er netop at søge lidt væk i en periode, og her er det faktisk en fordel, at man skal ud og sejle lidt. Dels med Tunøfærgen, men måske også fra Kalundborg via Samsø.

Det kunne være spændende at tegne og regne lidt på visionen.

Steen Rågård